

KFUMs

Senioridrætshøjskole 2024

Som en rød tråd i
højskoledagenes
arrangementer
vægter vi
samværet og
fællesskabet højt

For alle seniorer

FRA 8. JULI KL. 10.00 - 11. JULI KL. 13.00

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE, JUELSMINDE
Jens Engbergs Alle 4, 7130 Juelsminde

Tilbring fire dejlige dage i juli måned i selskab med andre idrætsglade seniorer. Bliv en del af et fantastisk fællesskab. Oplev foredrag, gode idrætsoplevelser, sang, musik, udflugter og sociale aktiviteter.



KFUMs
Idrætsforbund
- Idræt med mening



INDHOLD PÅ HØJSKOLEN:

Der vil være idrætsaktiviteter for alle. Niveaueet tager udgangspunkt i, at man har en fysisk aktiv hverdag.

Fælles for alle er foredrag, udflugt, festaften, flaghejsning, gudstjeneste, sang og musik.



PRIS:

Dobbeltværelse: 2.500 kr.

Enkeltværelse: 2.800 kr.

Det er muligt at sparere 100 kr. hvis du tilmelder dig inden 1. februar.

Prisen dækker: overnatning, alle måltider, aktiviteter, udflugt, instruktører, gæsteforedrag mm.



MERE INFORMATION:

Hjemmeside:

<https://kfumid.dk/senioridrhoj/>

Sidste tilmelding 22. maj 2024

Se også video fra tidligere år - Programmet vil løbende blive opdateret.

Scan med
telefonen for
mere
information



KONTAKT:

Forbundskontoret:

Maja Tast, maja@kfumid.dk - Tlf. 40578180

Efter tilmelding, sendes yderligere information ud på mail senest 14 dage inden lejren